

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

3 апреля 2023 года

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>						
Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/135/20		8,86	6,72	52,95	309
Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>8,87</b>	<b>6,72</b>	<b>60,14</b>	<b>338</b>
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5		5,6	5,98	18,66	151
Блинчики со сгущенным молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
Кофейный напиток с молоком	180		2,97	1,35	18,96	108
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>62,10</b>	<b>18,43</b>	<b>15,19</b>	<b>84,30</b>	<b>561</b>
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,92	9	170
Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	25		0,17	0,02	0,47	3
Кисель из концентрата	180				11,79	47
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>62,10</b>	<b>17,02</b>	<b>16,05</b>	<b>78,25</b>	<b>529</b>
<b>Комплекс № 1</b>						
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,2	0,8	226
Рис отварной	150		3,83	5,4	40	224
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>15,00</b>	<b>25,78</b>	<b>55,45</b>	<b>515</b>
<b>Комплекс № 3</b>						
Фрукты свежие	100		0,4	0,40	9,8	47
Суп картофельный с горохом	250		5,87	5,54	19,28	151
Кекс Декорированный	50		4,45	11,53	35	256
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>12,35</b>	<b>17,79</b>	<b>88,41</b>	<b>566</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

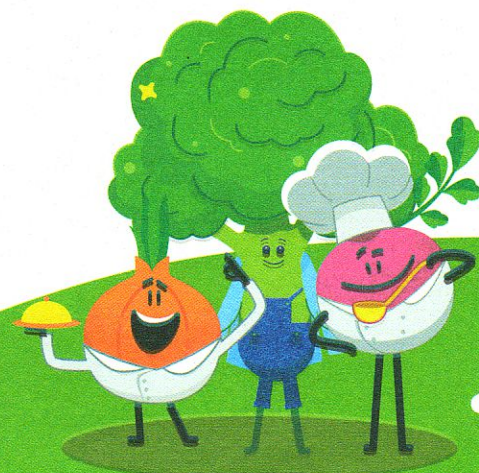


8(800)294-83-88



poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

3 апреля 2023 года

1 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	угл.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св. огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	80
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	60		4,4	9,0	6,6	126
	<b>сред.</b>		<b>1,88</b>	<b>5,41</b>	<b>7,59</b>	<b>88</b>
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/11		7,76	7,2	19,4	174
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	13,7	1,8	212
Грудка куриная в томатном соусе	60/40		9,9	10,6	3,6	150
	<b>сред.</b>		<b>14,63</b>	<b>13,00</b>	<b>4,47</b>	<b>193</b>
Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
Рыбный киш	180		25,9	32,06	36,563	540
	<b>сред.</b>		<b>19,39</b>	<b>26,80</b>	<b>35,76</b>	<b>464</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (с м/раст.)	180		6,77	5,4	43,13	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	<b>сред.</b>		<b>4,96</b>	<b>4,84</b>	<b>26,11</b>	<b>167</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,9	49
	<b>сред.</b>		<b>0,04</b>	<b>0,04</b>	<b>9,95</b>	<b>40,5</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>				

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
Макаронны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>6,41</b>	<b>5,23</b>	<b>50,80</b>	<b>280</b>

Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11		7,7	7,1	19,4	173
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>7,70</b>	<b>7,10</b>	<b>19,4</b>	<b>173</b>

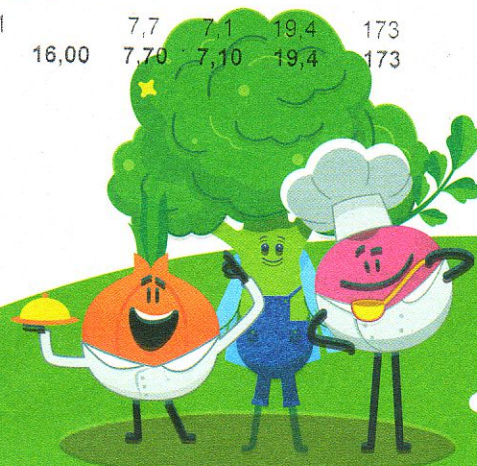
Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33788



poelidovolen.ru



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

4 апреля 2023 года

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ВТОРНИК</b>						
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>						
Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/10/6		5,3	8,02	18,04	166
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,53	208
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>12,49</b>	<b>20,95</b>	<b>66,41</b>	<b>513</b>
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
Макаронные изделия отварные с сыром, маслом	150/5		12,03	6,03	22,8	193
Напиток яблочный	180		0,09	0,09	11,18	46
Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	3,32	14,32	101
Батон	40		3	1,16	20,56	105
<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>62,10</b>	<b>18,41</b>	<b>18,33</b>	<b>80,70</b>	<b>567</b>
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Грудка куриная (филе) по - французски	170		16,06	17,20	35,96	363
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>	<b>502</b>	<b>62,10</b>	<b>19,04</b>	<b>17,97</b>	<b>71,94</b>	<b>532</b>
<b>Комплекс № 1</b>						
Шашлычок из куриных грудок (с Паремечкой, на шамлуре)	80		13,8	14,0	1,00	184
Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22	144
Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,6	128
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>19,05</b>	<b>18,83</b>	<b>60,35</b>	<b>489</b>
<b>Комплекс № 3</b>						
Фрукты свежие	100		0,4	0,40	9,8	47
Борщ со свежей капустой, картофелем, сметаной	250/10		2,03	6,66	12,66	119
Маффин Шоколадный	50		3,78	14,39	22,32	234
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлеб ржано - пшеничный	35		1,75	0,35	15,8	77
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>8,08</b>	<b>21,83</b>	<b>72,10</b>	<b>525</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)231-43-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

4 апреля 2023 года

2 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,42	0,1	1,14	7
Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	48/5/5		6,5	11,3	1,1	132
Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
	<b>сред.</b>		<b>3,76</b>	<b>5,91</b>	<b>6,57</b>	<b>95</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Борщ со свеж.капустой,картофелем, со сметаной	250/5		2	6,7	12,7	120
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Шашлычок из куриных грудок (с переменной на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
Рыба (филе) запеченная с сыром,соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
	<b>сред.</b>		<b>15,34</b>	<b>14,58</b>	<b>3,42</b>	<b>206</b>
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	170/15		20,2	21,7	36,1	422
Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,1	16	21,5	295
	<b>сред.</b>		<b>16,10</b>	<b>16,00</b>	<b>21,50</b>	<b>295</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Капуста тушёная	150		3,8	6,2	15,2	133
	<b>сред.</b>		<b>4,75</b>	<b>5,96</b>	<b>28,25</b>	<b>187</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
1 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
1 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	<b>сред.</b>		<b>0,10</b>	<b>0,01</b>	<b>9,64</b>	<b>40,00</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,32	0,6	25,308	122
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>				

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
<b>Итого:</b>			<b>8,80</b>	<b>5,25</b>	<b>41,23</b>	<b>235</b>

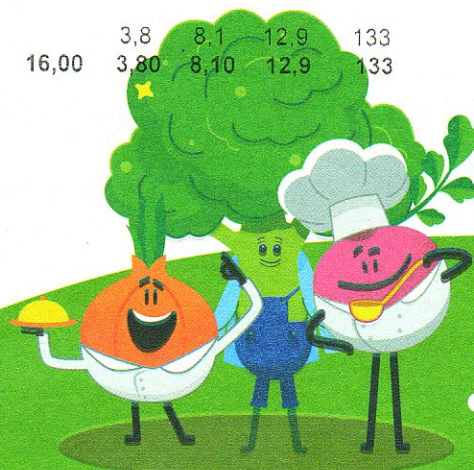
Борщ с капустой,картофелем,с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,8	8,1	12,9	133
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,80</b>	<b>8,10</b>	<b>12,9</b>	<b>133</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)23-433-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

5 апреля 2023 года

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>СРЕДА</b>						
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>						
Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,13	66
Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
Печенье весовое	3 шт/45		3,10	6,21	33,3	201
Батон	20		1,50	0,58	10,28	52
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>13,68</b>	<b>22,25</b>	<b>83,06</b>	<b>587</b>
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/10		8,76	10,22	19,24	203
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
Кисель из концентрата	180				11,79	47
Батон	35		2,62	1,01	17,99	92
<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>62,10</b>	<b>17,77</b>	<b>17,27</b>	<b>85,83</b>	<b>579</b>
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие с маслом)	30/30/5		0,54	5,08	1,71	55
Соус мясной "Смак"	90		7,55	8,61	4,38	125
Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>62,10</b>	<b>14,92</b>	<b>20,51</b>	<b>77,88</b>	<b>559</b>
<b>Комплекс № 1</b>						
Запеканка картофельная с мясом	180		13,02	16,41	24,88	298
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,1	34
Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>14,59</b>	<b>16,72</b>	<b>46,48</b>	<b>398</b>
<b>Комплекс № 3</b>						
Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельк.	250/22		7,63	7,07	21,49	181
Кольцо песочное	48		3,47	12,6	33,1	260
Компот из плодов сушеных (урюк)	200		0,8	0,06	18,46	79
Хлеб ржано - пшеничный	35		1,75	0,35	15,8	77
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>13,65</b>	<b>20,08</b>	<b>88,77</b>	<b>597</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)254-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

5 апреля 2023 года

3-ий день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, м/раст.)	80		3,6	8,4	1,20	95
Салат "Прага" (грудки куриные, морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
Икра кабачковая	50		1	4,5	3,9	60
	<b>сред.</b>		<b>2,12</b>	<b>4,57</b>	<b>3,51</b>	<b>64</b>

**1-ые БЛЮДА**

Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
-------------------------------	-----	--	------	-----	------	-----

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
Рыба запеченая (филе)	70		16,2	4,7	3,1	119
Нагетсы куриные	4шт/64		13	15,8	2,256	200
	<b>сред.</b>		<b>14,95</b>	<b>12,37</b>	<b>4,36</b>	<b>188</b>
Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
	<b>сред.</b>		<b>19,10</b>	<b>21,95</b>	<b>43,43</b>	<b>362</b>

**ГАРНИРЫ**

Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	<b>сред.</b>		<b>12,70</b>	<b>20,00</b>	<b>90,9</b>	<b>591,00</b>

**НАПИТКИ**

Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Кисель из концентрата	200				13,1	53
	<b>сред.</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,55</b>	<b>43</b>

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
---	-------	--	------	-----	-------	----

**Итого- 79,00**

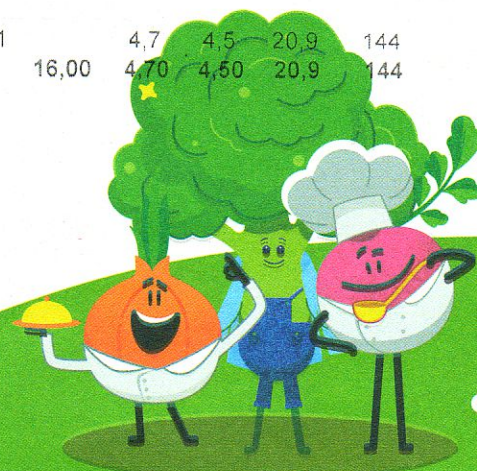
Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,66</b>	<b>4,82</b>	<b>36,38</b>	<b>210</b>

Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	200/11		4,7	4,5	20,9	144
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>4,70</b>	<b>4,50</b>	<b>20,9</b>	<b>144</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)244-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

6 апреля 2023 года

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>						
Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,13	66
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>12,24</b>	<b>17,68</b>	<b>47,94</b>	<b>410</b>
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
Запеканка рисовая из творога	140		12,89	15,1	42,37	320
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>	<b>502</b>	<b>62,10</b>	<b>17,31</b>	<b>17,58</b>	<b>87,39</b>	<b>545</b>
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50		8,05	9,27	3,13	126
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
Напиток из шиповника	180		0,01		9,16	37
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>62,10</b>	<b>17,35</b>	<b>15,37</b>	<b>80,55</b>	<b>532</b>
<b>Комплекс № 1</b>						
Цыплята запеченные	100		26,7	24,6	1	332
Рис отварной с маслом	180/3		4,6	8,7	48	290
Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,2	46
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>32,44</b>	<b>33,52</b>	<b>69,20</b>	<b>712</b>
<b>Комплекс № 3</b>						
Плоды свежие	100		0,4	0,40	9,8	47
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/5		1,95	5,94	9,12	99
Кекс Волжский	50		3,2	10,40	29,8	221
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
Хлеб ржано - пшеничный	32		1,6	0,32	14,4	70
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>7,25</b>	<b>17,10</b>	<b>73,83</b>	<b>481</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-83788



poelidovolen.ru



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

6 апреля 2023 года

4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие с маслом раст.)	30/30/5		0,54	5,1	1,7	55
Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св.огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	80
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70		5,15	10,5	7,8	147
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	<b>сред.</b>		<b>2,06</b>	<b>6,72</b>	<b>7,94</b>	<b>101</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,33	6,4	7,4	120
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Рыба запечённая с овощами	75/25		18,6	10,8	2,6	182
Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
Гуляш из куриных грудок	60/60		17,5	18,3	3,9	251
Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	<b>сред.</b>		<b>18,15</b>	<b>19,20</b>	<b>4,08</b>	<b>260</b>
Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	400
Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
	<b>сред.</b>		<b>19,25</b>	<b>24,22</b>	<b>37,98</b>	<b>448</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,2	291
Макаронные изделия отварные (с м/сливоч.)	180		6,77	5,4	43,13	248
Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249
	<b>сред.</b>		<b>6,21</b>	<b>8,19</b>	<b>40,91</b>	<b>263</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	<b>сред.</b>		<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>9,17</b>	<b>38</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,32	0,6	25,308	122
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>				

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>5,06</b>	<b>6,01</b>	<b>37,15</b>	<b>227</b>

Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	200/11/10		3,8	8,2	9,5	128
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,80</b>	<b>8,20</b>	<b>10</b>	<b>128</b>

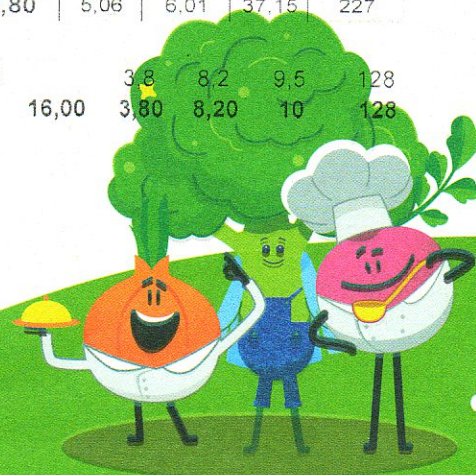
Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

7 апреля 2023 года

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дъ	Ккал
<b>ПЯТНИЦА</b>						
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>						
Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/10/6		5,3	8,02	18,04	166
Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,84	5,26	38,48	232
Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>11,93</b>	<b>19,40</b>	<b>76,21</b>	<b>535</b>
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Флоды свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	8,61	25,28	204
Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/25		6,75	7,97	21,77	185
Напиток из замороженной черной смородины	180		0,09	0,04	9,64	40
Батон	40		3	1,16	20,56	105
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>62,10</b>	<b>16,17</b>	<b>18,26</b>	<b>89,01</b>	<b>590</b>
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Блинчики со сгущенным молоком	45/10		3,19	2,52	19,5	114
Биточки рыбные из фарша минтая с з/горошком отварным	65/25		8,08	9,15	7,29	152
Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
Компот из свежих плодов (яблоки)	180		0,07	0,07	10,75	44
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>62,10</b>	<b>17,14</b>	<b>16,75</b>	<b>78,40</b>	<b>547</b>
<b>Комплекс № 1</b>						
Нагетсы куриные	5шт/80		16,3	19,7	2,82	250
Спагетти отварные ( с мслив.)	180		6,80	5,40	43,10	248
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>24,61</b>	<b>25,40</b>	<b>69,62</b>	<b>605</b>
<b>Комплекс № 3</b>						
Флоды свежие	100		0,4	0,40	9,8	47
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,54	6,9	17,28	142
Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,90	33,5	253
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,0	11,57	48
Хлеб ржано - пшеничный	32		1,6	0,32	14,4	70
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>8,06</b>	<b>21,53</b>	<b>86,55</b>	<b>560</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)24-33-88



poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

7 апреля 2023 года

5 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,42	0,1	1,14	7
Салат с фасолью (фасоль консерв., морковь отв., огурцы солен., м/раст.)	60		1,8	5	5,1	74
Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
	<b>сред.</b>		<b>2,82</b>	<b>4,65</b>	<b>7,37</b>	<b>83,60</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,42	6,1	17,1	134
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
Шашлычок из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	<b>сред.</b>		<b>15,34</b>	<b>14,58</b>	<b>3,42</b>	<b>206</b>
Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
	<b>сред.</b>		<b>26,30</b>	<b>28,90</b>	<b>44,10</b>	<b>366</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
	<b>сред.</b>		<b>4,27</b>	<b>6,05</b>	<b>37,22</b>	<b>222</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,9	49
	<b>сред.</b>		<b>0,04</b>	<b>0,04</b>	<b>9,95</b>	<b>41</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>				

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>6,41</b>	<b>5,23</b>	<b>50,80</b>	<b>280</b>

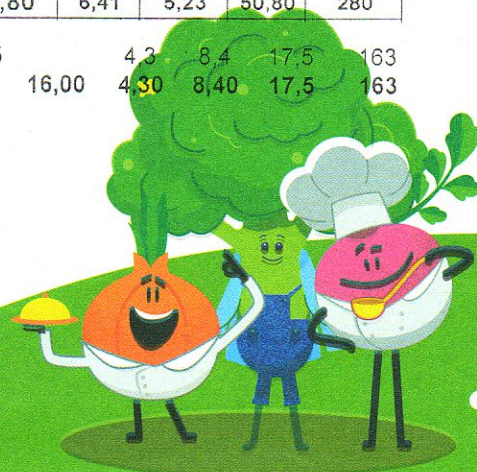
Рассольник Ленинградский с фрикадельками из птицы, со сметаной 200/11/5 4,3 8,4 17,5 163  
**Итого:** 16,00 4,30 8,40 17,5 163

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

8 апреля 2023 года

6 день  
СУББОТА

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Флоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
Спагетти отварные (с м/сливоч.)	180	6,77	5,4	43,14	248
Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>20,42</b>	<b>26,43</b>	<b>79,39</b>	<b>646</b>

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
Каша гречневая вязкая	140		3,27	4,33	20,56	134
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,04</b>	<b>4,49</b>	<b>35,3</b>	<b>199</b>

### Комплекс № 1

Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/30		21,50	30,8	39,0	519
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>23,12</b>	<b>31,13</b>	<b>64,10</b>	<b>633</b>

### Комплекс № 3

Суп картофельный с рисом	250		3,92	4,5	17,5	105
Кекс Декорированный	50		4,46	11,53	35	258
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>11,23</b>	<b>16,55</b>	<b>77,83</b>	<b>486</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-37-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»